

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 1 общеразвивающей направленности» города Можги
(МБДОУ «Детский сад № 1»)**

ПРИНЯТО
Советом педагогов
Протокол № 1
от « 16 » 09 2015г.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 1»
Л.С. Гарифуллина
Приказ № 61 -од
от « 16 » 09 2015г.

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
в МБДОУ «Детском саду № 1»**

Организация режима занятий обучающихся (далее воспитанников) МБДОУ «Детского сада № 1» (далее Учреждение) составлена в соответствии с Федеральным Законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26 г. Москва "Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013г. № 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования", Приказом Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1014 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования", Основной образовательной программой Учреждения.

Режим занятий соответствует:

- возрастным особенностям воспитанников,
- индивидуальным потребностям отдельных категорий воспитанников,
- максимальному объему образовательной нагрузки,
- соблюдению баланса между разными видами активности воспитанников (умственной, физической и др.);
- организации жизни воспитанников в группе в дни карантина;
- проведению гигиенических мероприятий по профилактике утомления воспитанников с учетом холодного и теплого времени года,
- изменениям биоритмов детей в течение недели, активности в течение суток.

Режим занятий составлен с учетом общих требований к режиму дня при 12-ти часовом пребывании воспитанников в Учреждении.

1. Режим.

Продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников от 3-7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

2. Дневной сон.

Продолжительность дневного сна для воспитанников дошкольного возраста 2 — 2,5 часа. Для воспитанников от 1 года до 1,5 года дневной сон организуют дважды в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часа. Для

воспитанников от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3. Двигательный режим.

Осуществляется с учетом состояния здоровья, возраста воспитанников и времени года.

4. Прогулки.

Продолжительность прогулок в течение дня составляет 3-4 часа (в первую и вторую половины дня), но определяется в зависимости от климатических и погодных условий.

5. Образовательная деятельность.

Продолжительность занятий для воспитанников 3-4 лет не более 15 минут; 4-5 лет – не более 20 минут; 5-6 лет – не более 25 минут; 6-8 лет – не более 30 минут. Занятия организуются в первой половине дня. Перерыв между занятиями составляют не менее 10 минут. При осуществлении образовательной деятельности в других организационных формах продолжительность занятий не регламентируется.

6. Различные виды деятельности.

Возраст	Образовательная деятельность		
	Самостоятельная, час.	Совместная	
		Регламентированная деятельность, мин.	Нерегламентированная деятельность, час.
1 - 2	2 – 3	2 по 5	7,5 – 8
2 - 3	3 – 4	2 по 10	7 – 7,5
3 - 4	3 – 4	2 по 15	7 – 7,5
4 - 5	3 – 3,5	2 по 20	7
5 - 6	2,5 – 3,5	2-3 по 20-25	6 – 6,5
6 - 7	2,5 - 3	3 по 30	5.5 – 6

7. Допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных услуг

Возраст	Кол-во часов
3-4	2 ч 45 мин
4-5	4 ч 00 мин
5-6	6 ч 15 мин
6-7	8 ч 30 мин

8. Режим дня на осенне-зимний период года

Режимные моменты	Возрастные группы					
	2 группа раннего возраста	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7)

	(1,5-2)	(2 – 3 года)	(3-4 года)			
Прием, осмотр, игры, дежурство, утр. гимнастика	7.00- 8.00	7.00- 8.00	7.00- 8.10	7.00- 8.10	7.00- 8.20	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00- 8.35	8.00- 8.30	8.10- 8.40	8.10- 8.25	8.20- 8.40	8.30-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.35- 9.00	8.30- 9.00	8.40- 9.00	8.25- 9.00	8.50- 9.00	8.45-9.00
ОД	9.00- 9.10	9.00- 9.40	9.00- 9.50	9.00- 10.00	9.00- 11.00	9.00-10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность)	9.10- 11.00	9.40- 11.00	9.50- 11.20	10.00- 11.30	11.00- 12.35	10.50-11.50
Возвращение с прогулки, игры, массаж	11.00- 11.30	11.00- 11.30	11.20- 11.40	11.30- 11.45	12.35- 12.45	11.50-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.30- 12.00	11.30- 12.00	11.40- 12.20	11.45- 12.15	12.45- 13.15	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00- 15.00	12.00- 15.00	12.20- 15.00	12.15- 15.00	13.15- 15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры	15.00- 15.30	15.00- 15.30	15.00- 15.20	15.00- 15.25	15.00- 15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30- 16.00	15.30- 16.00	15.20- 15.50	15.25- 15.50	15.25- 15.40	15.25-15.40
ОД, игры, самостоятельная деятельность,	16.00- 18.00	16.00- 18.00	15.50- 16.20	15.50- 16.25	15.40- 16.40	15.40-16.40

дополнительные Образовательные услуги, индивидуальная работа						
Подготовка к прогулке, прогулка	-	-	16.20- 16.50	16.25- 16.55	16.40- 17.10	16.40-17.10
Игры, уход детей домой	18.00- 19.00	18.00- 19.00	16.50- 19.00	16.55- 19.00	17.10- 19.00	17.10-19.00

Прогулка во вторую половину дня организуется с учетом длительности светового дня. Рекомендовано родителям (законным представителям) воспитанников организовывать прогулку в вечернее время суток.

9. Режим дня на весенне-летний период года

Режимные моменты	Возрастные группы					
	2 группа раннего возраста (1,5-2)	I младшая группа (2 – 3 года)	II младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7)
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00- 8.00	7.00- 8.00	7.00- 8.20	7.00- 8.25	7.00- 8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00- 8.35	8.00- 8.30	8.20- 8.50	8.25- 8.55	8.30- 8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.35- 9.00	8.30- 9.00	8.50- 9.00	8.55- 9.00	8.50- 9.00	8.50-9.00
ОД	9.00- 9.10	9.00- 9.40	9.00- 9.50	9.00- 10.00	9.00- 11.00	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения,	9.10- 11.00	9.40- 11.10	9.50- 11.20	10.00- 11.30	11.00- 12.35	10.50-12.35

игры, трудовая деятельность)						
Возвращение с прогулки, игры	11.00-11.30	11.10-11.30	11.20-11.40	11.30-11.45	12.35-12.45	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.40-12.20	11.45-12.15	12.45-13.15	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.20-15.00	12.15-15.00	13.15-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, корректирующая гимнастика	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.20-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, дополнительные образовательные услуги, индивидуальная работа	16.00-16.30	16.00-16.30	15.50-16.20	15.50-16.25	15.40-16.40	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность)	16.30-17.30	16.30-17.30	16.20-17.40	16.25-17.55	16.40-18.00	16.40-18.10
Игры, уход детей домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.40-19.00	17.55-19.00	18.00-19.00	18.10-19.00

Для воспитанников компенсирующей направленности созданы условия в режиме занятий – работа с учителем – логопедом. Специалист в течение недели проводит индивидуальные, подгрупповые занятия в соответствии с индивидуальным образовательным маршрутом ребенка.

Образовательная программа реализуется через комплекс образовательных услуг в разных видах деятельности соответствующих возрасту воспитанника.

Возраст	Услуга	Регламент	Примерное распределение времени в день
1,5-3 года	Организация режимных моментов: - сон - прогулка - гигиенические процедуры - закаливающие и др. оздоровительные мероприятия - прием пищи	Ежедневно Ежедневно 2 раза в день Ежедневно Ежедневно Ежедневно	7 ч 130 мин 100 мин 65 мин 40 мин 70 мин
	Нерегламентированные виды совместной деятельности воспитанников с взрослым и сверстниками: - игра - двигательная деятельность - предметно-практическая, исследовательская деятельность - чтение книг, рассказывание, познавательное общение - воспитание и обучение в процессе выполнения режимных моментов	Ежедневно	4 ч 75 мин 60 мин 60 мин 85 мин 30 мин 50 мин
	Работа с родителями	Ежедневно	15 мин
	Итого:	Ежедневно	12 ч
3-5 лет	Организация режимных моментов: - сон - прогулка - гигиенические процедуры - закаливающие и др. оздоровительные мероприятия - прием пищи	Ежедневно Ежедневно 2 раза в день Ежедневно Ежедневно Ежедневно	5 ч 45 мин 110 мин 130 мин 30 мин 35 мин 40 мин
	Нерегламентированные виды совместной деятельности воспитанников с взрослым и сверстниками: - свободная игра - двигательная деятельность - предметно-практическая	Ежедневно	6 ч 90 мин 40 мин 30 мин 20 мин

	- исследовательская деятельность - творческая, художественно-речевая деятельность - воспитание и обучение в процессе выполнения режимных моментов		40 мин
			20 мин
	Свободное время, отдых, общение	Ежедневно	1 ч 30 мин
	Работа с родителями	Ежедневно	15 мин
	Итого:	Ежедневно	12 ч
5-7 лет	Организация режимных моментов: - сон - прогулка - гигиенические процедуры - закаливающие и др. оздоровительные мероприятия - прием пищи	Ежедневно Ежедневно 2 раза в день Ежедневно Ежедневно Ежедневно	5 ч 45 мин 100 мин 120 мин 20 мин 15 мин 30 мин
	Нерегламентированные виды совместной деятельности воспитанников с взрослым и сверстниками: - свободная игра - двигательная деятельность - предметно-практическая - исследовательская деятельность - творческая, художественно-речевая деятельность - воспитание и обучение в процессе выполнения режимных моментов - утренняя гимнастика - развлечения - праздники	Ежедневно 1 раз в неделю 1 раз в месяц	7 ч 120 мин 60 мин 30 мин 30 мин 60 мин 15 мин 15 мин 30 мин 60 мин
	Свободное время, отдых, общение	Ежедневно	1 ч 30 мин
	Работа с родителями	Ежедневно	15 мин
	Итого:	Ежедневно	12 ч

